

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo
ISTITUTO OMNICOMPRESIVO STATALE CARSOLI
Scuola Infanzia e Primaria, Scuola Media e Liceo Scientifico

Ai genitori degli alunni
Istituto Omnicomprensivo di Carsoli
Al Personale Ata
A Sito Web
p.c. al DSGA

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO STATALE DI CARSOLI Prot. 0001955 del 21/02/2024 IV (Uscita)

OGGETTO: Progetto RAGAZZI IN GAMBA

Si avvisano le S.S.L.L. che giovedì 22 febbraio 2024, dalla 14:30 alle 16:30, presso il Plesso della Scuola Secondaria di I grado di Carsoli, nell'ambito del Progetto RAGAZZI IN GAMBA, si terrà un incontro di informazione e sensibilizzazione sul corso "Genitori Efficaci" (Parent effectiveness training) tenuto da dott. Adelmo Di Salvatore.

CORSO GENITORI EFFICACI

I genitori più motivati e competenti, dopo un preliminare intervento di sensibilizzazione, possono essere coinvolti come volontari nelle varie attività congeniali del progetto.

Saranno realizzati i Corsi "Genitori Efficaci" (Parent Effectiveness Training), secondo il metodo Gordon, tenuti da Esperti autorizzati: n. 3 Corsi, uno per ciascun Istituto Comprensivo, durante la prima annualità del progetto, della durata di 24 ore (8 incontri di tre ore), aperto a massimo 24 genitori, per un totale di 72 persone.

In sintesi, gli obiettivi specifici del Corso sono: aiutare i figli a risolvere i loro problemi, con l'ascolto attivo; gestire il comportamento inaccettabile dei figli, con il controllo della rabbia e con il confronto; risolvere i conflitti, le divergenze e le collisioni di valori con i propri figli.

Inoltre i genitori, durante il Corso, apprenderanno **strategie utili** per:

- imparare ad usare le parole e le domande che aiutano a crescere;
- annullare le convinzioni che paralizzano e sviluppare convinzioni che fanno crescere;
- neutralizzare gli atteggiamenti negativi e creare atteggiamenti positivi (pensieri, sensazioni, umore, azioni);
- neutralizzare la paura, le fobie, l'ansia, la collera;
- neutralizzare i brutti ricordi e amplificare ricordi positivi;
- superare un lutto;
- imparare a parlare in pubblico;
- sentirsi a proprio agio in mezzo agli altri;
- formare un obiettivo e raggiungerlo;
- imparare a essere più determinati, sviluppare motivazione, allenamento, abitudini positive;
- vivere in forma.

L'originale metodologia promuove la partecipazione attiva mediante brevi conferenze/lezioni interattive, divertenti, per rendere efficace l'apprendimento, in un clima gradevole e in libertà; lavoro in piccoli gruppi con restituzione in plenaria e integrazione cognitiva ed emozionale delle esperienze al fine di implementare la sensibilizzazione e l'impegno personale; esercitazioni strutturate, che simulano situazioni della vita quotidiana, finalizzate all'acquisizione di competenze e abilità; i

Piazza della Libertà - 67061 CARSOLI (AQ)

Scuola Infanzia e Primaria - Via Roma, 76 - ☎ 0863.908335

Liceo Scientifico - Piazza della Libertà - ☎ 340.2286382

Scuola Secondaria di I grado - Piazza della Libertà ☎ 0863 1824865

C.M. AQMM02400X - C.F. 81006890669 - ✉ aqmm02400x@istruzione.it ✉ aqmm02400x@pec.istruzione.it

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo
ISTITUTO OMNICOMPRESIVO STATALE CARSOLI
Scuola Infanzia e Primaria, Scuola Media e Liceo Scientifico



“compiti a casa” permettono ai corsisti di applicare nella vita a casa quanto hanno appreso; la condivisione delle esperienze infrasettimanali permette la l’approfondimento, l’autovalutazione e il sostegno reciproco.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Cinzia Lej
(Firma autografa omessa ai sensi dell’art.3 del
D.Lgs. N.39/1993)

Piazza della Libertà - 67061 CARSOLI (AQ)
Scuola Infanzia e Primaria – Via Roma, 76 - ☎ 0863.908335
Liceo Scientifico – Piazza della Libertà – ☎ 340.2286382
Scuola Secondaria di I grado – Piazza della Libertà ☎ 0863 1824865
C.M. AQMM02400X - C.F. 81006890669 – ✉ aqmm02400x@istruzione.it ✉ aqmm02400x@pec.istruzione.it